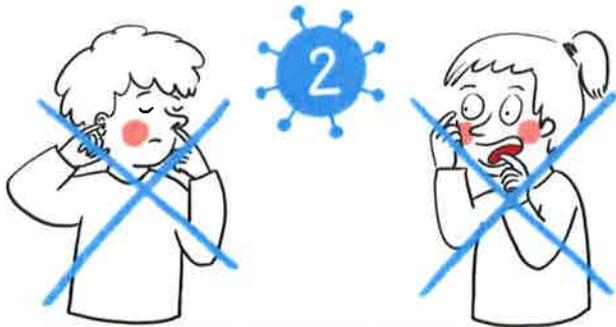


Les 6 gestes barrières



Je me lave régulièrement les mains avec de l'eau et du savon, ou avec du gel spécial. Je frotte bien partout pendant au moins 30 secondes.



J'évite de toucher mon visage, de mettre les doigts dans mon nez, mes yeux, et ma bouche.



Si j'éternue ou si je tousse, je le fais dans mon coude. Puis, par précaution, je vais me laver les mains.



Je ne prête pas mes affaires, et n'emprunte pas celles des autres : chacun les siennes.



Je garde mes distances : pas de câlins, de bisous, d'accolades ou de mains serrées.



Si j'ai besoin de me moucher:

- A** j'utilise un mouchoir en papier
- B** je le jette tout de suite
- C** je me lave les mains juste après.