

# En balade, j'ai les bons réflexes

Les bords de chemin et les forêts abritent tout un écosystème ! En tant que promeneur, je peux adapter mon comportement pour profiter de ces espaces sans nuire à la biodiversité.

## 3 conseils pour me lancer :

### 1 - Je limite l'usage des véhicules motorisés ou des drones



© Cyrille Struy

- Les bruits et le dérangement occasionnés perturbent les activités de la faune et peuvent entraîner une exposition de l'animal aux prédateurs, un stress jusqu'à épuisement, un abandon du site de niche...

### 2 - Je respecte les restrictions de circulation et je reste sur les sentiers

...pour éviter de piétiner la végétation ou d'endommager les jeunes plants d'arbres, y compris en VTT, à cheval ou à pieds.

- La circulation en dehors des sentiers peut aussi accélérer le tassement des sols et l'érosion.

### 3 - Quand je me promène, j'évite de déplacer le bois mort ou les pierres

- Le bois mort et les pierres sont un habitat et une source de nourriture, tant pour la faune que pour la flore. Ils participent à la biodiversité.



© Cystopteris fragile



**Le saviez-vous ?** Les animaux sont plus sensibles aux perturbations durant certaines périodes. En hiver par exemple, un déplacement ou un réveil en cours d'hibernation peut coûter à l'animal des ressources en énergie précieuses pour tenir jusqu'au printemps.