

CORONAVIRUS : DÉFIS POUR PRENDRE SOIN DE MOI ET DES AUTRES

Défis pour prendre soin de moi et des autres
LES PETITS CITOYENS

POUR ME MOUCHER

JE ME MOUCHE DANS UN MOUCHOIR EN PAPIER QUE JE JETTE TOUT DE SUITE APRÈS.

POUR TOUSSER

J'IMAGINE UN GESTE RIGOLO POUR TOUSSER OU ÉTERNUER DANS MON COUDE.

POUR NE PAS CONTAMINER

JE DESSINE SUR MES MAINS ET JE LES LAVE TOUTES LES HEURES POUR FAIRE DISPARAÎTRE LE DESSIN.

POUR JOUER

J'IMAGINE DE NOUVELLES RÈGLES AUX JEUX POUR GARDER UNE DISTANCE D'UN MÈTRE AVEC MES AMIS.

POUR ME GRATTER

J'AI TOUCHÉ MON VISAGE SANS M'ÊTRE LAVÉ LES MAINS AVANT, JE RÉCITE LA TABLE DE 6.

POUR SALUER

J'INVENTE UNE NOUVELLE FAÇON DE DIRE BONJOUR SANS TOUCHER MES AMIS.

POUR SORTIR

JE PERSONNALISE MON MASQUE POUR LE PORTER À L'EXTÉRIEUR DE LA MAISON.

POUR LES AUTRES

JE PROTÈGE MA FAMILLE EN ME LAVANT LES MAINS DÈS QUE JE RENTRE CHEZ MOI.

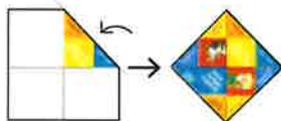
Je prends soin de moi

Je prends soin des autres

PLIE HORIZONTALEMENT ET VERTICALEMENT ET REDÉPLIE



PLIE LES 4 COINS (FACE DÉSSINÉE APPARENTE)



RETOURNE LA FEUILLE ET PLIE LES COINS



PLIE EN 2 POUR BIEN MARQUER LE PLI, PUIS REDÉPLIE ET RECOMMENCE DANS L'AUTRE SENS

